

Schnittbohnen

SICCA Schnittbohnen werden aus frisch geernteten grünen Bohnen hergestellt. Diese werden gewaschen, geschnitten, blanchiert und getrocknet.

Zubereitung: In der 10-fachen Wassermenge langsam zum Kochen bringen und ca. 10 - 15 Minuten leicht kochen lassen. Weiterverarbeitung wie frische Bohnen.

Dosierung: 1 kg ausreichend für ca. 50 - 75 Portionen.

Haltbarkeit: Ab Produktionsdatum 18 Monate haltbar.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1213.00 kj
Brennwert kcal	290.00 kcal
Fett	2.00 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.60 g
Kohlenhydrate	46.00 g
davon Zucker	24.00 g
Ballaststoffe	17.00 g
Eiweiß	21.00 g
Salz	0.00 g
Natrium	0.00 g

Zutaten

grüne Bohnen