

Porree (Lauch)

SICCA Porree (Lauch) wird aus frisch geerntetem grün-weißem Lauch hergestellt. Dieser wird gewaschen, blanchiert und getrocknet. SICCA Porree (Lauch) ist zur Herstellung von Suppen, Saucen, Kartoffel-, Eintopf- und Reisgerichten geeignet.

Zubereitung: SICCA Porree (Lauch) grün weiß zum Schluss den Speisen beifügen und ca. 1 Minute leicht mitkochen lassen.

Dosierung: Nach Bedarf.

Haltbarkeit: Ab Produktionsdatum 18 Monate haltbar.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1091 kj
Brennwert kcal	263 kcal
Fett	3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7 g
Kohlenhydrate	21.2 g
davon Zucker	17 g
Eiweiß	16.9 g
Salz	1.6 g

Zutaten

Lauch