

Mais goldgelb gefriergetrocknet

SICCA Mais goldgelb gefriergetrocknet wird aus frisch geerntetem Mais hergestellt. Dieser wird gewaschen, tiefgefroren und gefriergetrocknet. Er ist deklarationsfrei ohne jegliche chemische oder sonstige Zusätze.

Zubereitung: 100 g Mais für ca. 4 Portionen mit 1,5 liter kochendem Wasser übergießen und 2 - 3 Minuten quellen lassen. Der Mais kann je nach Wunsch in heißer Butter gewendet werden und ist nach entsprechender Würzung servierbereit. Für Salate noch warm in eine gut gewürzte Salatmarinade geben.

Dosierung: 100 g für ca. 4 Portionen

Haltbarkeit: Ab Produktionsdatum 18 Monate haltbar.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1509 kj
Brennwert kcal	361 kcal
Fett	4.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g
Kohlenhydrate	70.1 g
davon Zucker	1.5 g
Eiweiß	9.5 g
Salz	0.00 g

Zutaten

Süßmaiskörner