

Steirisches Wurzelgemüse

SICCA Steirisches Wurzelgemüse ist eine Mischung aus getrockneten Karotten und Sellerieknollen in Streifen geschnitten und eignet sich zur Herstellung von Salaten, Gemüsebeilagen, Garnituren und Eintopfgerichten.

Zubereitung: In kaltem Wasser ansetzen und bei niedrigster Kochtemperatur 8 - 12 Minuten kochen. Dadurch bleiben Vitamine, Nährwert und der hervorragende Geschmack voll erhalten.

Dosierung: 10 - 20 g (Menge pro Portion); 15 Liter für 1 kg. (1 Kg = ca. 50 - 100 Portionen.)

Haltbarkeit: Ab Produktionsdatum 18 Monate haltbar.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1069 kj
Brennwert kcal	256 kcal
Fett	1.20 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.20 g
Kohlenhydrate	49.00 g
davon Zucker	48.20 g
Eiweiß	11.30 g
Salz	1.30 g

Allergene

Sellerie	Ja
----------	----

Zutaten

Karotten, SELLERIEknollen