

Früchte-Müsli

Früchte-Müsli ist eine ausgewogene und wohlschmeckende Müslimischung mit einem hohen Anteil an Früchten.

Zubereitung: Früchte-Müsli ist in Sekunden zubereitet. Die gewünschte Menge in eine Schale geben und in etwa die gleiche Menge Milch, Joghurt oder Fruchtsauce übergießen.

Dosierung: 100 g Früchte-Müsli = 1 Portion.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1618 kj
Brennwert kcal	387 kcal
Fett	12.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g
Kohlenhydrate	56.5 g
davon Zucker	20.1 g
Eiweiß	10.5 g
Salz	0.3 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

Zutaten

Fruchtmischung 35 % (Aprikosen, Ananas, Cranberries, rote Rosinen, Kerne (Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne), WEIZENflocken, Haferflocken, Cornflakes (Maismehl, Zucker, Salz)).