

# Koriander gemahlen

Koriander hat ein würzig-süßes Aroma und einen etwas bitteren Beigeschmack, vergleichbar mit getrockneten Orangenschalen. Koriander gemahlen ist zur Herstellung von Fleisch- und Geflügelgerichten, Fisch, Gemüse, Salaten, pfannengerührten Gerichten, Suppen, Saucen und Eintöpfen, aber auch zur Herstellung von Curry bestens geeignet.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1311 kj  |
| Brennwert kcal              | 313 kcal |
| Fett                        | 17.8 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.98 g   |
| Kohlenhydrate               | 25.9 g   |
| davon Zucker                | 24.61 g  |
| Eiweiß                      | 12.4 g   |
| Salz                        | 0.04 g   |

## Zutaten

Koriander