

Ingwer gemahlen

Ingwer gemahlen: Der charakteristische scharfe und zugleich würzige Geschmack passt gut zu Geflügel, Fleisch und Fisch, ebenso zu Obstsalaten (vorzugsweise Äpfel und Bananen) und Fruchtkompotten.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1272.0 kj
Brennwert kcal	304.0 kcal
Fett	3.30 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.96 g
Kohlenhydrate	60.0 g
davon Zucker	59.4 g
Ballaststoffe	5.91 g
Eiweiß	7.40 g
Salz	0.03 g
Natrium	0.0 g

Zutaten

Ingwer