

# Rühreipulver

SICCA Rühreipulver natur ist eine homogene, hellgelbe Pulvermischung mit einer natürlichen Note zur Herstellung von einem vollwertigen und gutschmeckenden Rührei. Weiterhin geeignet für Omeletten, Bauernfrühstück, Eierstich und zum Überbacken.

SICCA Rührei natur bei schwacher Hitze langsam stocken lassen. Einige Male leicht umrühren. Das Rührei wird besonders locker, wenn im Moment des Stockens ein Stück Butter untergemischt wird.

SICCA Rühreipulver natur kann nach Bedarf angereichert werden mit Schnittlauch, Kräutern, Krabben, Schinken, Wurstscheiben, Speck, Erbsen, Tomaten, Gemüse, Champignons und vielem mehr.

SICCA Rühreipulver natur zum Frühstück, für die Zwischenmahlzeit, als Hauptgericht sowie bei Kau- und Schluckstörungen, erhöhtem Energiebedarf und Appetitlosigkeit.

SICCA Rührei natur ist durch die einfache Zubereitung besonders geeignet für die Outdoor-Verpflegung für Camper, Segler, bergsteiger und Wanderer.

SICCA Rühreipulver natur kann unbedenklich eingesetzt werden. Im Gegensatz zu frischen Eiern besteht keinerlei Salmonellengefahr - auch nach dem Öffnen der Packungseinheit.

**Dosierung:** 500 g für 1 Liter kaltes Wasser = 10 Portionen.

**Zubereitung:**

Rührei: 500 g Instant Rühreipulver in 1 Liter kaltes Wasser einrühren und bei schwacher Hitze mit wenig Fett ausbacken.

Zum Überbacken: 500 g Instant Rührei in 1 Liter kalte Vollmilch einrühren.

**Haltbarkeit:** Ab Produktionsdatum 30 Monate.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 684 kj   |
| Brennwert kcal              | 163 kcal |
| Fett                        | 12.50 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 5.80 g   |
| Kohlenhydrate               | 5.20 g   |
| davon Zucker                | 3.30 g   |
| Eiweiß                      | 7.80 g   |
| Salz                        | 1.00 g   |

## Allergene

|          |    |
|----------|----|
| Hühnerei | Ja |
| Milch    | Ja |

HühnervollEipulver 57 %, pflanzliches Fett ungehärtet (Palm), VollMILCHpulver, Maltodextrin, LACTOSE, Speisesalz, SAHNEpulver, Zwiebeln, Pfeffer weiß, Macisblüte.