

Kardamom gemahlen

Kardamom gemahlen verfeinert mit seinem kräftigen, würzigen, etwas zitronenartigem Aroma sowohl pikante als auch süße Speisen. Kardamom ist ein fester Bestandteil der indischen, orientalischen und asiatischen Küche, unentbehrlich in Pilaws und Currys, aber auch bestens geeignet für Fleischgerichte, feine Wurstwaren, Kuchen, Backwaren, Eiercremes, Obstspeisen, heißen Punsch, Glühwein und zur geschmacklichen Verfeinerung von starkem und bitterem Kaffee.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1405 kj
Brennwert kcal	336 kcal
Fett	6.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.37 g
Kohlenhydrate	57.2 g
davon Zucker	54.34 g
Eiweiß	10.8 g
Salz	0.02 g

Zutaten

Kardamom